

MUTYZM WYBIÓRCZY

Mutyzm wybiórczy, zwany też selektywnym, występuje u 7 dzieci na 1000. Najczęściej objawy ujawniają się w wieku 2-5 lat, zazwyczaj w momencie pójścia do przedszkola, nieco częściej u dziewczynek. Wg kryterium diagnostycznego ICD-10 (F94.0) jest to „możliwa do potwierdzenia niemożność mówienia w wybranych sytuacjach, pomimo mówienia w innych sytuacjach”. Czas trwania zaburzenia przekracza 4 tygodnie (z wyłączeniem pierwszego miesiąca pobytu w przedszkolu).Zaburzenia nie wyjaśnia brak znajomości języka mówionego wymaganego w takich sytuacjach społecznych. Ekspresja i rozumienie języka przez dziecko znajduje się w granicach dwóch odchyień standardowych. Zaburzeń tych nie można wyjaśnić występowaniem u dziecka autyzmu, zespołu Aspergera, specyficznych zaburzeń rozwoju mowy i języka, schizofrenii, zaburzeń psychotycznych czy całościowych zaburzeń rozwoju. Nieuszkodzone są również ośrodki mowy w mózgu, nie występuje afazja ani głuchota. Wg obecnego stanu wiedzy medycznej jako neurologiczne podłoże wskazuje się niski próg pobudzenia układu nerwowego (nadwrażliwość), który bywa dziedziczny. Jest to głównie nadwrażliwość ciała migdałowatego odpowiedzialnego za pobudzenie w sytuacji zagrożenia.

Dziecko z mutyzmem wybiórczym nie mówi nie dlatego, że nie chce i nie dlatego, że się uparło żeby nie mówić. Dziecko z mutyzmem wybiórczym nie mówi dlatego, że nie może. Mutyzm wybiórczy może występować u dzieci z każdym poziomem rozwoju intelektualnego.

Dziecko może przejawiać w przedszkolu zachowania zahamowane (jest ciche, nieśmiałe, trzyma się na uboczu, nie odzywa się do nauczycieli i zazwyczaj do dzieci, cierpi jednocześnie na inne zaburzenia lękowe). Jednakże wiele dzieci z mutyzmem wybiórczym bardzo lubi bawić się z innymi dziećmi, uczestniczyć w przedstawieniach zazwyczaj w rolach niemych, nie przejawia skrępowania obecnością innych osób.

Mutyzm wybiórczy nie mija samoistnie, dziecko z niego nie wyrośnie, objawy coraz bardziej się utrwalają. Wskazane jest skorzystanie ze specjalistycznej terapii, która zazwyczaj trwa od kilku miesięcy do kilku lat. Opracowanie w oparciu o książkę „Mutyzm wybiórczy” B. Ołdakowskiej- Żyłki i K. Grąbczewskiej-Różyckiej - mgr Dorota Wojtkowska ,PPP nr 7 w Poznaniu