

Profilaktyka uzależnień w przedszkolu?! Tak, to uzasadnione.

PRZYKŁAD WŁASNY I WIĘŻ W RODZINIE CHRONIĄ!

Często rodzicom się wydaje, że ryzyko uzależnień ich dzieci związane jest przede wszystkim z negatywnym wpływem środowiska rówieśniczego, czyli tzw. „złego towarzystwa”. Badania uzależnień jednoznacznie wskazują na rolę czynników, które odgrywają znaczącą rolę niemalże od urodzenia, np.: sposób komunikowania i zaspokajania potrzeb, relacje w rodzinie, poczucie bezpieczeństwa, sposób spędzania czasu wolnego itp. Wiodącą rolę pełnią ważni dorośli: rodzice, starsze rodzeństwo, wychowawcy, dziadkowie – dziecko przede wszystkim uczy się w procesie modelowania i naśladowania a nie poprzez słowny instruktaż, zakazy czy polecenia.

NIE MA LEPSZYCH I GORSZYCH UZALEŻNIEŃ! – UWAGA NA MEDIA!

Warto pamiętać, że chociaż wydaje nam się inaczej, nie ma lepszych i gorszych uzależnień! Co to w praktyce oznacza: że człowiek uzależniony od mediów (Internetu, komputera, telewizora czy telefonu) robi sobie taką samą krzywdę, jak narkoman czy alkoholik! Wydaje się to nieprawdopodobne? Ależ tak: nie potrafi nawiązywać prawdziwych relacji międzyludzkich, odcina się od rzeczywistości i swoich uczuć, żyje w świecie iluzji i zaprzeczeń, zaniedbuje swoje potrzeby i tym samym potrzeby najbliższych. Te uzależnienia są często lekceważone przez rodziców i opiekunów, tym czasem oprócz destrukcji wynikającej z samej istoty uzależnień, mamy jeszcze dodatkowy czynnik mający ogromnie destrukcyjny wpływ na proces uczenia się pisania i czytania: przeobrażenie prawej półkuli mózgu! Bardzo ciekawe ujęcie dysleksji w oparciu o nadużywanie mediów opracowała i przedstawiła profesor z Krakowa, pani Jagoda Cieszyńska, a osobą w Poznaniu, która propaguje jej idee, szkoli i ustawia program pomocy jest pani doktor Justyna Leszka. Wprawdzie prowadzi ona prywatny ośrodek „Od głowy do mowy” ale organizuje również raz w miesiącu bezpłatne konsultacje, na które zaprasza wszystkich rodziców zaniepokojonych rozwojem mowy swojego dziecka. Rejestracja wyłącznie telefoniczna: 734 153 266

BEZPŁATNE KONSULTACJE DOTYCZĄCE ROZWOJU DZIECKA

prof. Justyna Leszka
Specjalistka ds. rozwoju i zaburzeń psychicznych i emocjonalnych

CO POWINIENES ZROBIĆ

- Zapewnić dziecku bezpieczny i stabilny naśladujący wzorzec
- Wzrost i doświadczenia
- Przynajmniej jedno spotkanie z rodzicami i innymi rodzicami dzieci w podobnym wieku

KONSULTACJE

14 tygodniowo (15:00-18:00)
Miejsce: przy ul. Wodnej 10, 60-111 Poznań
Koszt: bezpłatny (dotyczy tylko rodziców z terenów objętych pomocą)

PO KONSULTACJACH

Dziecko ma prawo do usłyszenia i wyrażenia swoich potrzeb i opinii. W tym celu należy zapewnić mu odpowiednie warunki i przestrzeń do wyrażenia swoich potrzeb i opinii.

734 153 266

Nowa Nadzieja

Oczywiście zawsze najpierw warto skorzystać z wyłącznie bezpłatnych konsultacji na terenie naszej poradni!

Anna Pisula, psycholog
Certyfikowany specjalista profilaktyki i terapii uzależnień, psycholog
Pracownik PPP7 w Poznaniu