



**1** Myj często ręce wodą z mydłem przez 30 sekund.



**2** Myj ręce przed każdym posiłkiem i po wyjściu z toalety.



**3** Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką. Jak najszybciej wyrzuć chusteczkę do kosza i umyj ręce.



**4** Unikaj dotykania oczu, nosa i ust. Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem.

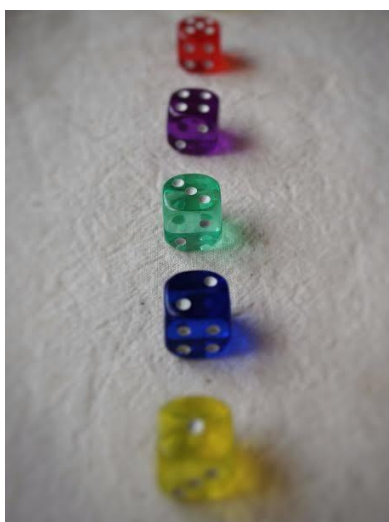
# Gry i zabawy matematyczne z użyciem kości.



Dzisiaj chciałabym się z Wami podzielić pomysłami na zabawy matematyczne, które z powodzeniem można wykorzystać w domu, w szkole czy przedszkolu. Do zabawy potrzebne nam będą klasyczne kości oraz kartka i ołówek do zapisywania wyników. Oto przykłady

„Po kolei”

Każdy z graczy rzuca 6 kostkami. Celem jest ułożenie wszystkich kostek w kolejności (od 1 do 6 kropek) przy jak najmniejszej ilości rzutów.



„Kto ma więcej?”

Gracze rzucają kolejno dwiema kostkami. Osoba, której suma wyrzuconych oczek jest większa otrzymuje punkt. Po kilku kolejkach podliczamy zdobyte punkty (my umawiamy się np. na 10 rzutów).

„Wojna”

Każdy z graczy ma 20 kości. Grający rzucają kolejno 2 kostkami. Osoba, która wyrzuci większą sumę zabiera kości swoje i przeciwnika. Wygrywa ten kto zdobędzie więcej kości.

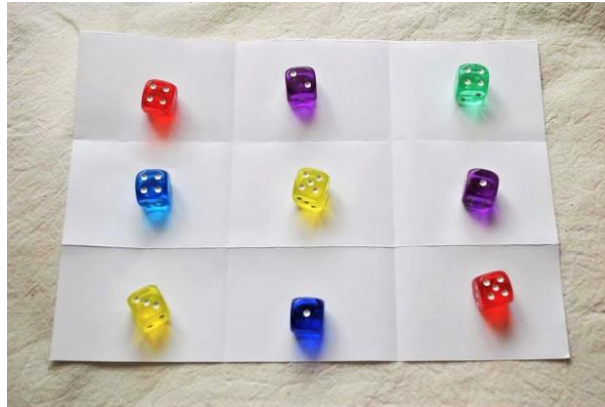
„Grupowanie liczb”

Każdy z graczy ma 10 kości, które rzuca jednocześnie. Następnie trzeba pogrupować kostki wg ilości kropek. Kto ma najwięcej szóstek, piątek, czwórek itd. dostaje punkt. Po kilku kolejkach podliczamy zdobyte punkty.



## „Bingo”

Do gry potrzebna jest plansza z narysowanymi 9 polami. Każdy gracz wyrzuca swoje kości i układa je na swojej planszy w dowolny sposób. Pierwsza osoba rzuca dodatkową kostką i mówi, jaka liczba wypadła. Każdy sprawdza, czy ma na swojej planszy kostkę z taką samą liczbą oczek. Jeśli tak, zdejmuje ją z planszy. Za każdym razem można zdjąć tylko jedną kostkę. Kto pierwszy zdejmie trzy kostki w pionie, poziomie lub ukośnie mówi „bingo”, wygrywa grę i zapisuje sobie punkt.



## „Oczko”

Gracze rzucają dwie kostkami. Obstawiają w ilu rzutach uda im się uzbierać 21 punktów czyli „oczko”. Wygrywa ta osoba, która jako pierwsza zdobędzie 21 punktów w wyznaczonej ilości rzutów lub jest najbliższa tej liczbie. Nie może być to liczba większa.

Kiedy tylko zaczniecie grać ze swoimi dziećmi powstanie wiele nowych instrukcji które stworzą gracze. Nie bójcie się tego... wiele ciekawych pomysłów zaczerpnęłam od swoich dzieci.

Pozdrawiam  
Cwojdzńska.  
Życzę udanej zabawy.  
Poznań 30.03. 2020r