

Mamo i tato!
Ty masz czas dla dziecka.

- Dlaczego to konieczne?
- Kiedy?
- W jakiej formie?

To zobowiązanie wobec dziecka ma rodzic zawsze, a szczególnie w obecnej sytuacji izolacji od rówieśników przedszkolnych i braku możliwości swobodnej ekspansji w bliższym i dalszym otoczeniu.

Teraz, gdy zarówno dorośli i dzieci mają ograniczoną ilość kontaktów społecznych, dzieciom w wieku przedszkolnym należy dostarczyć w domu rodzinnym większej ilości urozmaiconych bodźców, by maluchy poszerzały swoją wiedzę, umiejętności, ale także by miały stałe oparcie emocjonalne u swoich najbliższych dorosłych.

Ważne jest ustalenie naszym pociechom stałego rozkładu dnia, w którym znajdzie się miejsce zarówno na swobodną zabawę dziecka, wspólne i "obowiązkowe" zajęcia według propozycji nauczycieli (np.: rozwijanie wyobraźni poprzez czytanie i opowiadanie bajek czy działania plastyczne z różnymi materiałami), a także na aktywność ruchową na świeżym powietrzu.

Rodzaj wspólnej zabawy z rodzicami może być wcześniej uzgodniony z naszym maluchem, by dać mu poczucie sprawstwa i możliwości dokonywania wyboru (niezmiernie ważne dla budowania poczucia własnej wartości i prawidłowego rozwoju społecznego).

Dłuższe niż dotąd wspólne przebywanie w domu stwarza także możliwości wdrażania dziecka do " świadczenia usług" na rzecz pozostałych członków rodziny. Zanim dziecko nawykowo zacznie zadawać pytanie " Mamusiu, tatusiu, czy mogę Ci pomóc ?" , należy je systematycznie zachęcać do współdziałania w pracach domowych. Poczucie dumy z wykonywanych obowiązków, wsparte naszym zadowoleniem, pochwałą bądź stwierdzeniem " bardzo się starałeś" - sprawi, że dziecko coraz chętniej i częściej będzie uczestniczyło w tych działaniach na rzecz całej rodziny.

Ta przemiana w funkcjonowaniu dziecka w rodzinie nie odbywa się z dnia na dzień. Liczymy jednak przede wszystkim na to, że " to co dajemy kiedyś do nas wraca". Dając dziecku swoją uwagę i gotowość do wspólnego organizowania czasu, możemy spodziewać się, że uczy się ono wypełniania obowiązków, uważności i wrażliwości na inne osoby w domu oraz gotowości do świadczenia im pomocy.

Z poważaniem.
Psycholog Przedszkola Nr 117
Danuta Misiuda.